
















GLUTEN FREE

ENTRANTES

															
Edamame original	X	X						X							
Wakame salad		X	X		X	X		X	X		X	X			
Gyozas pollo y verduras		X					X	X	X		X	X			X
Gyozas langostinos		X			X		X	X	X		X	X			
Sopa miso	X	X													

NAUESTROS POKE BOWLS

Salmón poke		X	X		X	X		X	X		X	X			
Muscle poke		X	X		X				X		X	X			
California poke		X	X		X		X	X	X		X	X			
Volcano poke		X	X				X	X	X		X				
Vegan poke		X						X	X		X				
Premium poke		X	X					X	X		X	X	X		
Philsalmon poke		X	X		X	X		X	X		X				
Burratuna poke		X	X		X	X			X		X				

POKE PIZZAS

Salmón		X	X					X	X		X				
Spicy		X	X				X	X	X		X				
Vegetariana		X						X	X		X				

POSTRES

Bowl de frutas	X														
Mochi	X										X				
Tarrinas caseras		X				X			X						

BASE

Arroz sushi	X										X				
Arroz integral	X														
Quinoa	X														
Lechuga	X														
Kale	X														

TOPPINGS

Wakame		X						X	X		X				
Zanahoria	X														
Pepino	X														
Cebolla	X														
Edamame	X	X													
Tomatitos	X														
Aguacate	X														
Ensalada de frutas (piña, naranja y manzana)	X														
Jalapeños	X														
Hummus de remolacha	X							X			X				
Cebolla encurtida	X														
Mango	X														
Burrata	X					X									

GLUTEN FREE

## PROTEÍNA



Salmón Noruego	X		X										X					
Atún Premium (rojo salvaje)	X		X										X					
Cangrejo			X		X			X		X		X	X					
Seitán		X								X	X							X
Tofu marinado (¿Tofu sin gluten? Pregúntanos)		X								X								
Pulpo	X		X		X								X					
Langostino premium	X		X										X	X				
Atún Picante		X	X															
Heura	X	X																
Pollo	X																	

## COMPLEMENTOS

Cilantro	X																	
Cebolla crujiente												X						
Furikake		X	X					X	X	X								
Semillas de sésamo									X	X	X							
Semillas de wasabi									X	X								
Algas nori	X																	
Cacahuets con wasabi											X						X	
Kikos	X												X				X	
Coco rallado	X												X	X			X	

## SALSAS

Dulce de Albahaca		X			X						X	X						
Soja		X									X							
Soja sin gluten	X	X																
Fresh (soja afrutada)		X	X		X	X			X	X		X	X					
Chef (soja con cebollino y toque de limón)		X	X								X	X						
Clásica (soja con aceite de sésamo)		X								X	X							
Dulce (soja con salsa de ostras)		X			X						X	X						
Extra Picante		X		X							X							
Spicy Mayo	X							X										
Teriyaki		X									X	X						
Queso crema	X						X											
Chilli Dulce	X																	
Sésamo y cacahuete		X								X	X						X	
Kimchi		X	X								X							

## LICUADOS

Naranja / Verde / Rojo / Tropical / Detox: nuestros licuados pueden contener trazas de remolacha, pepino, zanahoria, piña, menta, manzana, limón o jengibre.

## BEBIDAS

\*\*Todas nuestras cervezas pueden contener trazas de trigo



**\*\*ADVERTENCIA:** The Fresh Poke no se hace responsable de las posibles divergencias y/o modificaciones entre la información facilitada del producto por el proveedor/fabricante y la que figure físicamente declarado en el propio producto.