

GLUTEN
FREE

ENTRANTES

Edamame original	X	X						X					
Wakame salad		X	X		X	X		X	X		X	X	
Gyozas pollo y verduras		X					X	X	X		X	X	X
Gyozas langostinos		X			X		X	X	X		X	X	
Sopa miso	X	X											

NUESTROS POKE BOWLS

Salmón poke	X	X		X	X		X	X		X	X		
Muscle poke	X	X		X				X		X	X		
California poke	X	X		X			X	X	X		X	X	
Volcano poke	X	X					X	X	X		X		
Vegan poke	X							X	X		X		
Premium poke	X	X						X	X		X	X	X
Philsalmon poke	X	X		X	X			X	X		X		
Burratuna poke	X	X		X	X				X		X		

POKE PIZZAS

Salmón	X	X						X	X		X		
Spicy	X	X					X	X	X		X		
Vegetariana	X							X	X		X		

POSTRES

Bowl de frutas	X												
Mochi	X										X		
Tarrinas caseras		X				X			X				

BASE

Arroz sushi	X										X		
Arroz integral	X												
Quinoa	X												
Lechuga	X												
Kale	X												

TOPPINGS

Wakame		X						X	X		X		
Zanahoria	X												
Pepino	X												
Cebolla	X												
Edamame	X	X											
Tomatitos	X												
Aguacate	X												
Ensalada de frutas (piña, naranja y manzana)	X												
Jalapeños	X												
Hummus de remolacha	X							X			X		
Cebolla encurtida	X												
Mango	X												
Burrata	X					X							

GLUTEN FREE

PROTEÍNA



Salmón Noruego	X		X										X					
Atún Premium (rojo salvaje)	X		X										X					
Cangrejo			X		X			X		X			X	X				
Seitán		X								X	X							X
Tofu marinado (¿Tofu sin gluten? Pregúntanos)		X									X							
Pulpo	X		X		X								X					
Langostino premium	X		X										X	X				
Atún Picante		X	X															
Heura	X	X																

COMPLEMENTOS

Cilantro	X																	
Cebolla crujiente												X						
Furikake		X	X				X	X	X									
Semillas de sésamo								X	X	X								
Semillas de wasabi								X	X									
Algas nori	X																	
Cacahuets con wasabi										X						X		
Kikos	X											X				X		
Coco rallado	X											X	X			X		

SALSAS

Dulce de Albahaca		X			X					X		X						
Soja		X								X								
Soja sin gluten	X	X																
Fresh (soja afrutada)		X	X		X	X			X	X		X	X					
Chef (soja con cebollino y toque de limón)		X	X							X		X						
Clásica (soja con aceite de sésamo)		X								X	X							
Dulce (soja con salsa de ostras)		X			X					X		X						
Extra Picante		X		X							X							
Spicy Mayo	X							X										
Teriyaki		X									X		X					
Queso crema		X					X											
Chilli Dulce		X																
Sésamo y cacahuete		X									X	X					X	
Kimchi		X	X									X						

LICUADOS

Naranja / Verde / Rojo / Tropical / Detox: nuestros licuados pueden contener trazas de remolacha, pepino, zanahoria, piña, menta, manzana, limón o jengibre.

BEBIDAS

**Todas nuestras cervezas pueden contener trazas de trigo



****ADVERTENCIA:** The Fresh Poke no se hace responsable de las posibles divergencias y/o modificaciones entre la información facilitada del producto por el proveedor/fabricante y la que figure físicamente declarado en el propio producto.