

















GLUTEN  
FREE

## ENTRANTES

																
Edamame original	X	X														
Wakame salad		X						X	X			X				
Gyozas pollo y verduras		X						X	X	X		X	X			
Gyozas langostinos		X			X			X	X	X		X	X			
Sopa miso	X	X							X							

## NUESTROS POKE BOWLS

Salmón poke		X	X		X	X		X	X		X	X				
Muscle poke		X	X		X			X	X		X					
California poke		X	X		X			X	X	X		X	X			
Volcano poke		X	X					X	X	X		X				
Vegan poke		X							X	X		X				
Premium poke		X	X						X	X		X	X	X		
Philsalmon poke		X	X		X	X		X	X		X					

## POKE BURRITOS

Crunchy Salmón		X	X					X	X		X					
Spicy Tuna (sin gluten: cambia wakame por otro topping)		X	X						X							
Crab Mania		X	X		X			X	X	X		X	X			

## POSTRES

Bowl de frutas	X															
Mochi	X											X				
Tarrinas caseras		X				X			X							

## BASE

Arroz sushi	X											X				
Arroz integral	X															
Quinoa	X															
Lechuga	X															
Kale	X															

## TOPPINGS

Wakame		X						X	X		X					
Zanahoria	X															
Pepino	X															
Cebolla	X															
Edamame	X	X														
Tomatitos	X															
Aguacate	X															
Ensalada de frutas (piña, naranja y manzana)	X															
Jalapeños	X															
Hummus de remolacha	X							X			X					
Cebolla encurtida	X															
Mango	X															

GLUTEN FREE

## PROTEÍNA



Salmón Noruego	X		X										X				
Atún Premium (rojo salvaje)	X		X										X				
Cangrejo			X		X			X		X			X	X			
Seitán		X								X	X						X
Tofu marinado (¿Tofu sin gluten? Pregúntanos)		X								X							
Pulpo	X		X		X								X				
Langostino premium	X		X										X	X			
Atún Picante	X	X	X														
Heura	X	X											X				

## COMPLEMENTOS

Cilantro	X																
Cebolla crujiente											X						
Furikake		X	X				X	X	X								
Semillas de sésamo								X	X	X							
Semillas de wasabi								X	X								
Algas nori	X																
Cacahuets con wasabi									X							X	
Kikos	X										X					X	
Coco rallado	X										X	X				X	

## SALSAS

Soja sin gluten	X	X															
Soja		X								X							
Fresh (soja afrutada)		X	X		X	X		X	X		X	X					
Chef (soja con cebollino y toque de limón)		X	X					X	X		X						
Clásica (soja con aceite de sésamo)		X						X	X								
Dulce (soja con salsa de ostras)		X			X					X							
Extra Picante		X								X							
Spicy Mayo	X						X										
Teriyaki		X								X		X					
Queso crema	X					X											
Chilli Dulce	X																
Sésamo y cacahuete		X							X	X						X	
Champi Mayo (mayonesa vegana con setas)	X				X												
Kimchi	X	X															

## LICUADOS

Naranja / Verde / Rojo / Tropical / Detox: nuestros licuados pueden contener trazas de remolacha, pepino, zanahoria, piña, menta, manzana, limón o jengibre.

## BEBIDAS

\*\*Todas nuestras cervezas pueden contener trazas de trigo



**\*\*ADVERTENCIA:** The Fresh Poke no se hace responsable de las posibles divergencias y/o modificaciones entre la información facilitada del producto por el proveedor/fabricante y la que figure físicamente declarado en el propio producto.